

# Stichting Odensehuis Sneek



**Odensehuis**  
Sneek

---

Niemand wordt vergeten

## BELEIDSPLAN 2023 - 2025

Adresgegevens organisatie  
p/a Ielreager 59  
8702 CJ Bolsward  
Tel secretariaat 06 – 53789455  
Mail secretariaat [pjdijkstra@home.nl](mailto:pjdijkstra@home.nl)  
Kvk nr: 91114918

## Inhoudsopgave

|                                   | Pagina |
|-----------------------------------|--------|
| Inleiding                         | 3      |
| 1. Missie / visie                 | 4      |
| 1.1 Doelstelling                  | 4      |
| 1.2 Strategie naar beter          | 5      |
| 2. Huidige situatie               | 6      |
| 2,1 Activiteiten van de stichting | 6      |
| 3. Toekomst                       | 6      |
| 4. Organisatie                    | 8      |
| 4.1 Bestuur                       | 8      |
| 4.2 Medewerkers                   | 8      |
| 5. Financiën                      | 9      |

## Inleiding

Doelstelling van de stichting Odensehuis Sneek voor 2023 en de directe jaren erna is het realiseren van een Odensehuis – een laagdrempelige ontmoetingsplek in Sneek voor mensen met dementie/ alzheimer en hun mantelzorgers.

Dit beleidsplan staat stil bij de weg die nodig is om de doelstellingen van de stichting te realiseren. Het is de bedoeling om in 2023 een inloophuis te realiseren en ook in de jaren na het eerste jaar zijn continuïteit en eventueel uitbreiden van de beschikbare faciliteit (meer dagen open) passend bij de statutaire doelstelling en de verwachte groei van mensen die in het verzorgingsgebied. Uitbreiding wordt rand voorwaardelijk bepaald door de beschikbaarheid van goede vrijwilligers. Ook het vergroten van de capaciteit door opleiding en begeleiding maakt nadrukkelijk onderdeel uit van de doelstelling op termijn.

## 1. Missie/visie

In 2018 heeft Alzheimer Nederland samen met Vereniging Nederlandse Gemeenten alle gemeenten aangeschreven via een focusbrief met allerlei aanbevelingen om mensen met dementie en mantelzorgers te ondersteunen en om te leren gaan met het ziekteproces. De inrichting van een Odensehuis kan daar een belangrijke rol in kan spelen. In 2009 is het eerste Odensehuis in Nederland opgericht. Inmiddels zijn er 65 Odensehuizen in heel Nederland, waarvan 7 in Friesland.

Het aantal mensen met een diagnose dementie in SW Fryslân groeit de komende decennia explosief van 1.700 (2020) naar 3.500 (2050) personen. Reken hierbij gemiddeld minimaal één direct betrokken mantelzorger en we hebben het op dit moment over circa 3.500 inwoners die direct getroffen zijn door dementie, snel groeiend naar 7.000 inwoners.

In een Odensehuis ontmoeten mensen met dementie en hun naasten elkaar om informatie op te doen bij elkaar, maar ook met professionals, vrijwilligers en stagiaires. Dit kan betrokkenen helpen om hen beter voor te bereiden op de veranderingen die gaan plaats vinden; met name in de beginfase van het ziekteproces.

Het is een dag en nacht verschil wanneer iemand zich goed kan voorbereiden op de toekomst ten opzichte van iemand die dagelijks wordt overvallen door een onzekere toekomst. Als mensen met dementie en hun mantelzorgers beter begrijpen wat hen overkomt en wat hen te wachten staat, kan de omgeving daar ook beter op anticiperen.

In SW Fryslân is in Bolsward ook een Odensehuis aanwezig; we hebben gezien dat hier ook inwoners uit Sneek gebruik van maken en dat de vraag groeit. Ook zien we dat er sprake is van wachttijden bij Dagbestedingslocaties en casemanagers die begeleiding en verwijzing op zich nemen. We hebben dan ook ingezet op het openen van een laagdrempelige ontmoetingsplek; een Odensehuis in Sneek. Dit Odensehuis is, in de beginperiode, twee dagen per week geopend zijn, met gemiddeld 12-15 deelnemers per dag, daarnaast zijn er frequent contacten met mantelzorgers en worden mensen thuis bezocht.

### 1.2 Doelstelling

Statutair heeft de Stichting de volgende doelstelling:

- het exploiteren en in stand houden van een inloophuis in Sneek voor mensen met dementie en hun verwanten, vrienden, buurtgenoten en andere naasten;
- het behartigen van alle belangen die samenhangen met de uitgangspunten en doelstellingen van het inloophuis en voorts al hetgeen in de ruimste zin met één en ander verband houdt, daartoe behoort en/of daartoe bevorderlijk kan zijn.

De Stichting heeft niet ten doel het maken van winst.

**Dit is vertaald in de volgende sub-doelen:**

- Het Odensehuis biedt een ontmoetingsplek voor thuiswonende mensen met (een vermoeden van) beginnende dementie en vooral hun naasten. Uitdrukkelijk noemen we hier ook de mensen die op jonge leeftijd met dementie te maken krijgen en hun naasten. Zorg dragen voor een vertrouwde en gastvrije sfeer.
- Mensen worden gewaardeerd en gerespecteerd om hun mogelijkheden en kwaliteiten. We adopteren het gedachtegoed van Machteld Huber, “de positieve gezondheid”; wat kun je wel in plaats van wat kun je niet. We zien mensen om wie ze zijn en niet om wat ze mankeren. De sfeer en het activiteitenaanbod zijn zodanig dat men zich nuttig, gezien en begrepen voelt.

Het aanbieden van activiteiten op maat, passend bij de belevingswereld van de deelnemer. Maar nooit verplicht.

- Niets moet en veel mag. In een informele, veilige omgeving mag iedereen zich thuis voelen en zijn zoals hij/zij is. Respect, erkenning, veiligheid, structuur en rust zijn de kernwaarden. Het aanbod van activiteiten, speelt in op de wens en de behoefte van dat moment.
- In het contact gaat het niet om ziektebeelden of symptomen, maar om ontmoeting met de mens als geheel, in al zijn/haar leders kwaliteiten worden aangesproken. Zo kan er bijvoorbeeld een gesprek ontstaan over hoe het leven met dementie er uit ziet en welke (individuele) ontwikkelingen er mogelijk zijn. Activiteiten die niet gericht zijn op het ziek zijn, maar activiteiten gericht op de mogelijkheden met de ziekte.
- Het Odensehuis streeft na, dat mensen met dementie beter zichtbaar zijn in de buurt waar zij wonen en dat buurtgenoten, familie en vrienden dementie leren herkennen, begrijpen en accepteren.
- Een toegankelijk loket zijn voor de naasten (partners, kinderen). Informatie geven, lotgenoten contact, respijt mogelijkheden bieden.

### **1.3 Strategie naar beter**

Spanningen binnen de relatie/het gezin, uitzichtloosheid en sociaal isolement zijn veel voorkomende problemen. Mensen raken de grip op hun leven kwijt. Het perspectief op het leven komt in een ander daglicht te staan. Ze beschikken vaak onvoldoende over de juiste informatie en hebben moeite om goed om te gaan met hun ziekte. De belasting voor de naasten is doorgaans groot en neemt toe met het verloop van de ziekte. Er heerst nog altijd een taboe op dementie, waardoor mensen de neiging hebben de ziekte of het geheugenverlies te camoufleren. Uit kwalitatief onderzoek blijkt, dat de behoefte aan waardering en de mate van maatschappelijk meedoen en zingeving bij mensen met beginnende dementie groot is. Dit aspect staat meer centraal voor hen dan bijvoorbeeld het verlies aan cognitie.

Soms komt eerst de naaste naar het Odensehuis toe, later gevolgd door de persoon met dementie. Een naaste kan komen voor deelname aan bijvoorbeeld de gespreksgroep of om even op adem te komen. Naasten hebben vooral behoefte aan informatie, ondersteuning en respijtzorg die direct beschikbaar is. Het open karakter van een Odensehuis leidt ertoe, dat ook andere familieleden dan degene die de eerste zorg heeft, betrokken zijn bij het Odensehuis, evenals vrienden, kennissen en burens. Iedere naaste is welkom en kan altijd mee-eten of meedoen aan een activiteit. .Eén op één contact, informatiebijeenkomsten en lotgenotencontact horen tot het activiteitenaanbod.

Naast directbetrokkenen zijn in het Odensehuis ook vrijwilligers en buurtbewoners actief. Zonder hen zou een Odensehuis niet kunnen bestaan. Zij leveren een grote bijdrage aan alle voorkomende werkzaamheden, bijvoorbeeld in de rol van gastheer/gastvrouw, bij het verzorgen of ondersteunen van activiteiten, administratieve ondersteuning en PR. Buurtbewoners kunnen een handje komen helpen en hebben daarnaast ook een signalerende of ondersteunende rol in de wijk, ook buiten de openingstijden van het Odensehuis. Het Odensehuis is niet primair naar binnen gericht, maar met open vizier naar de samenleving. Vrijwilligersbijeenkomsten, - trainingen zijn belangrijk en maken de vrijwilligers/buurtbewoners ook tot goede vertegenwoordigers van een dementievriendelijke omgeving/samenleving.

Door de werkwijze en attitude die van iedere betrokkene verwacht wordt – een respectvolle omgang met mensen met dementie en ondersteunen bij het vormgeven van iemands grip op het leven – is een Odensehuis een belangrijke leerplek voor stagiaires uit de welzijnssector; we denken dan aan

stagiaires van opleidingen als Helpende Welzijn, Sociaal Pedagogisch Werk, Culturele en Maatschappelijke vorming of studenten toegepaste psychologie en SPH.

Het Odensehuis biedt hen de mogelijkheid om mensen in hun kracht te versterken door ondersteuning te bieden aan mensen met dementie en hun naasten. Naast de stagiaires zijn ook studenten van bijvoorbeeld de kunstacademie of het conservatorium van harte welkom voor het vervullen van een stageplek. In het contact met opleidingsinstellingen worden zowel het Odensehuis als de instellingen bij de les gehouden.

Het Odensehuis streeft er naar een tweede thuis te zijn. In een Odensehuis wordt geen medische zorg gegeven. Indien een bezoeker deze zorg wel nodig heeft, dient hij/zij of zijn/haar naaste dit zelf te organiseren. Een Odensehuis biedt een veilige en ontspannen plek voor iedereen. Om de veiligheid te garanderen worden er huisregels en een integriteitsbeleid gehanteerd, die voor iedereen geldt. Gedrag dat de veiligheid voor anderen in gevaar brengt, hinderlijk of ongewenst gedrag, kan leiden tot het beëindigen van deelname. De coördinator is hierin beslissingsbevoegd.

We kunnen ons voorstellen dat de weg naar het Odensehuis voor mensen met dementie en hun mantelzorgers een lastige is. Voor mensen van de organisatie van het Odensehuis betekent dit dat ze het Odensehuis bekendheid moeten geven. Dit kan het best in een persoonlijk contact. Wij maken daarom afspraken met diverse maatschappelijke – en zorgorganisaties (bijvoorbeeld huisartsen, thuiszorgorganisaties, casemanagers, kerken, zorginstellingen etc.) om het Odensehuis onder hun aandacht te brengen. Via hen wordt het bestaan van het Odensehuis breed uitgedragen en neemt de bekendheid toe. Er zullen extra inspanningen gedaan worden om jonge mensen met dementie te bereiken.

De stichting heeft een ingerichte plek gehuurd voor 2 dagen (maandag en woensdag) in restaurant Lewinski in Sneek. Dit is een plek bij uitstek, nostalgisch ingericht, met beide voeten op de grond en dus laagdrempelig. Dit geeft een thuisgevoel voor iedereen en zeker voor mensen met de diagnose dementie. In dit inloophuis kunnen mensen met de diagnose dementie en hun mantelzorgers elkaar ontmoeten, gesprekken aangaan en op een gezellige maar ook volwaardige manier de dag beleven en grotendeels voor zichzelf zorgen. Iedereen is tegelijkertijd ook vrijwilliger voor de ander. Door de aanwezigheid van ervaren vrijwilligers en coaching door ervaringsdeskundigen worden mensen gewezen op mogelijkheden i.p.v. de onmogelijkheden waar ze anders dagelijks mee worden geconfronteerd. Zoals al gezegd, het gedachtegoed van Machteld Hubert is het gedachtegoed in het Odensehuis. Het gaat uit van positieve gezondheid, zien wat wel kan en niet je laten leiden door wat niet (meer) kan. De aanpak leidt tot snellere beschikbare hulp, het niet onnodig lang (want de tijd is schaars) op wachtlijsten staan en een samenleving die menswaardig reageert op noden van anderen en daardoor mogelijk lagere kosten voor de zorg.

## 2. Huidige situatie

De organisatie is in oprichting. De stichting bestaat, een financiële administratie is opgezet en wordt gevoerd. Er is een inloophuis gerealiseerd door 2 dagen een huiskamerrestaurant te huren. Momenteel worden er verdere gesprekken met de betrokken WMO partij en de gemeente SWF gevoerd omtrent de financiering na het opstart jaar. Er zijn door de WMO partij afspraken gemaakt met een adviesbureau over het mede opzetten en begeleiden van het huis.

### 2.1 Activiteiten van de stichting

Op maandag en woensdag staan van 10 tot 16 uur de deuren van het inloophuis open. Dagelijks zijn er 15 mensen aanwezig. Op moment van schrijven bestaat het bestand van mensen die binnen kunnen lopen uit ruim 50. Er wordt met elkaar gesproken, koffie en thee gedronken, gezamenlijk geluncht en diverse activiteiten ondernomen zoals blokje om, tuin onderhoud, recreatieve bezigheden en natuurlijk voorlichting. Mensen zijn te gast en tevens vrijwilliger in het Odense huis. Ze hoeven zich geen patiënt te voelen.

Naast het dagelijks runnen van het inloophuis moeten er natuurlijk randvoorwaardelijke zaken geregeld worden zoals:

- contractmanagement (huur en professionele begeleiding),
- communicatie via diverse (sociale-) media,
- werven en inplannen van vrijwilligers,
- inkopen van voeding, koffie/thee, hygiëne zaken en dergelijke,
- voeren van een administratie, verwerken beoordelen en betalen van facturen
- overleg met ketenpartners
- realiseren van sponsoring
- en overige zaken

## 3. Toekomst

Door de groeiende vergrijzing zal het aantal mensen met dementie zoals Alzheimer fors gaan toenemen. Steeds meer zullen mensen aan de onderkant van de zorgindicatieladder thuis verzorgd moeten worden. De capaciteit van verpleeghuizen wordt niet meer uitgebreid. Nu al is sprake van het niet meer opnemen per 1 januari 2024 van nieuwe ZZP4 indicaties in de verpleeghuizen en loopt er onderzoek dit ook te laten gelden voor ZZP5.

Naast opname (on-)mogelijkheden is er voor de mensen die een indicatie dementie krijgen moeilijk direct begeleiding te vinden. Er zijn wachtlijsten ook voor wat betreft het casemanagement. Daarbij komt dat mensen in de eerste fase geen behoefte hebben aan dagbesteding als daar al een plekje voor hen is. Juist in de eerste fase, waarin mensen zich de ziekte en de toekomstige betekenis heel bewust realiseren is een luisterend oor, contact met lotgenoten en begeleiding richting mogelijkheden en instanties zo belangrijk. Dit geldt ook voor de kersverse mantelzorgers, die vaak geen idee hebben hoe dit zware pad op te pakken.

Het Odense huis vult dit gat op, waardoor reguliere zorg deze “last” nog even niet ervaart.

## 4. Organisatie

De organisatie is fysiek gevestigd in Sneek maar heeft het postadres in Bolsward (woonplaats secretaris).

p/a Lelreager 59

8702 CJ Bolsward

Tel secretariaat 06 – 53789455

Mail secretariaat pjdijkstra@home.nl

Kvk nr: 91114918

### 4.1 Bestuur

Het bestuur bestaat uit 3 personen en wordt secretarieel en in de communicatie ondersteunt door een vrijwilliger. Het bestuur verricht haar werkzaamheden. Het bestuur is en opereert onafhankelijk en heeft uit haar midden een voorzitter benoemd.

Voorzitter: dhr. Arnold de Jong

Penningmeester: dhr. Bert Roman

Secretaris: dhr. Peter Dijkstra

Niet bestuur

Ondersteuner: mevr. Symone Zijlstra

Administrateur:dhr. Dhr. Paul Huisman

### 4.2 Medewerkers

Voor de oprichtingsfase zijn professionele ondersteuners en ervaringsdeskundigen ingehuurd. De betrokkenheid van deze ondersteuners neemt contractueel af naarmate vrijwilligers het concept zich steeds beter eigen hebben gemaakt en de stichting volwassen wordt.

De urenopbouw van de coördinatoren zal jaarlijks worden vastgesteld naar gelang de verwachte ontwikkeling van het Odensehuis.

De vrijwilligers nemen naarmate de stichting langer bestaat een steeds belangrijker plaats in. Uiteindelijk zullen vrijwilligers het huis in belangrijke mate vormgeven, zij zijn het kapitaal van de stichting. Meedoen is vrijwillig maar iedereen begrijpt niet vrijblijvend. Er is iedere dag dat het Odensehuis open is een minimale bezetting noodzakelijk van ervaren krachten. We zullen investeren in onze vrijwilligers, in opleiding maar ook indien gewenst een kleine bijdrage in de kosten. Voor die het willen is een vrijwilligersvergoeding (fiscaal vrijgesteld) beschikbaar. Daarnaast zullen we opleidingen organiseren. Voor de vrijwilligers wordt een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten.



## 5, Financiën

*De opbouw van deze financiering ziet er als volgt uit:*

| <b>Inzet:</b>   | <b>Kosten:</b>                             |
|---|--|
| Coördinator, 2 dagen per week (800 uur)                                   | 67 euro per uur (incl btw) 53.600 per jaar |
| Huur locatie, 2 dagen per week  | 1.000 per maand, 12.000 per jaar           |
| Begeleiding AHF, 1 <sup>e</sup> jaar 4 uur per week daarna 1 uur per week | 60 (incl. BTW) euro per uur 3.000 per jaar |
| Lunchkosten 2 dagen per week  | 2600,- (financiering door derden)          |
| Inrichtingskosten locatie   | Financiering door derden                   |
| Kosten vrijwilligers (uitjes, reiskosten, kerstgeschenk etc.)             | Financiering door derden                   |
| Communicatiemiddelen  | Financiering derden                        |

*Indicatie verloop kosten (afgerond/schatting, blijvend op zoek naar financiering derden):*

|   |   |
|---|---|
| Tweede jaar: 12 uur coördinator rol (600 uur á € 69) + huur | 12.360 + 41.400 = 53.760+ evt. inzet AHF  |
| Derde jaar: 8 uur coördinator rol (400 uur á € 71) + huur   | 12.730 + 28.400 = 41.130+ evt. inzet AHF  |
| Vierde jaar: 4 uur coördinator rol (200 uur á € 73) + huur  | 13.111 + 14.600 = 27.711 + evt. inzet AHF |
| Vijfde jaar: 4 uur coördinator rol (200 uur á € 75+ huur    | 13.504 + 15.000 = 28.504+ evt. inzet AHF  |

Voor eten (lunch en iets bij de koffie en thee) en drinken en hygiëne zal per week, een bedrag van € 500 per week nog nodig zijn, dit is ca. € 25.000 per jaar. Voor vrijwilligers is een vrijwilligersvergoeding beschikbaar van € 5 per uur. Deze vergoeding is vrij mits ze op jaarbasis per persoon onder de € 1.900 blijven en onder de € 190 per maand. Op jaarbasis is hiervoor € 3.500 begroot (2 vrijwilligers 6 uur per dag).

**Kosten per jaar:**

|                    | <b>2023</b>       | <b>2024</b>      | <b>2025</b>      | <b>2026</b>      | <b>2027</b>      |
|--------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Extern begeleiders | 53.600,00         | 41.400,00        | 28.400,00        | 14.600,00        | 15.000,00        |
| Huur               | 12,000,00         | 12.360,00        | 12.730,00        | 13.111,00        | 13.504,00        |
| Begeleiding AHF    | 12.000,00         | 4.750,00         | 3.000,00         | 3.000,00         | 3.000,00         |
| Interne mens ed    | 25.000,00         | 26.250,00        | 27.562,50        | 28.940,63        | 30.387,66        |
| Vrijwilligers      | 2.500,00          | 3.675,00         | 3.858,75         | 4.051,69         | 4.254,27         |
| Verzekeringen      | 250,00            | 262,50           | 275,63           | 289,41           | 303,88           |
| Bankkosten         | 250,00            | 250,00           | 250,00           | 250,00           | 250,00           |
| PM                 | 2.500,00          | 2.500,00         | 2.500,00         | 2.500,00         | 2.500,00         |
|                    |                   |                  |                  |                  |                  |
| <b>Totaal</b>      | <b>108.100,00</b> | <b>91.447,50</b> | <b>78.576,88</b> | <b>66.742,73</b> | <b>69.199,81</b> |

(inclusief BTW)

Opbrengen per jaar:

|                         | <b>2023</b> | <b>2024</b>     | <b>2025</b>     | <b>2026</b>     | <b>2027</b>     |
|-------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Transformatiegeld AHF   | 87.000,00   | 66.750,00       | 50.000,00       | 39.000,00       | 39.000,00       |
| Bijdrage service club's | 20.000,00   | 5.000,00        | 5.000,00        | 5.000,00        | 5.000,00        |
| Schenken                | 0,00        | 0,00            | 0,00            | 2.000,00        | 2.000,00        |
| Eigen bijdrage          | 0,00        | 2.500,00        | 2.750,00        | 3.000,00        | 3.250,00        |
| Sponsoring              | 850,00      | 1.000,00        | 1.000,00        | 1.000,00        | 1.000,00        |
|                         |             |                 |                 |                 |                 |
| Totaal                  | 107.850,00  | 75.250,00       | 58.750,00       | 50.000,00       | 50.250,00       |
|                         |             |                 |                 |                 |                 |
| Dekkingsverschil        | -/<br>250   | -/<br>16.197,50 | -/<br>19.826,88 | -/<br>16.742,73 | -/<br>18.949,81 |

(inclusief BTW)